Casos Clínicos

411/152

Colaboración de FC Y MAP en detección y tratamiento de HTA en paciente de grupo de riesgo por medio de MAFC

Autores:
Ortega-Meder Diez, Jaime (1);Deleito Molina, Olga (2)
Centro de Trabajo:
1. Farmacéutico Comunitario en Farmacia Ortega-Meder, Principado de Asturias; 2. Farmacéutica comunitaria en Farmacia Tania Fernández Mir, Principado de Asturias.

Descripción del caso:

Paciente de 52 años diabética y con episodios de cáncer e ictus a tratamiento con simvastatina 10mg y enalapril HCTZ 20/12,5mg acude a la farmacia comunitaria a controlar su tensión, se le recomienda hacer un seguimiento en la FC que revela unos valores de PAD>80mmHg, se genera un informe e_XPERT con estas medidas para que lo presente al MAP que decide cambiar su medicación a candesartán HCTZ 16/12,5 mg a la vista de los resultados.

Exploración y pruebas complementarias:

Medición de la tensión arterial con tensiómetro Omron M3 y tablas SCORE.

Orientación diagnóstica:

Conocimientos adquiridos por la capacitación Impachta, historial clínico y patológico del paciente y las medidas de PA obtenidas en la FC me inclinan a decantarme por hipertensión.

Diagnóstico diferencial:

Valores de AMPA (automedida de presión arterial) del paciente muy similares a los de MAFC, análisis de función renal correcta aportados por el paciente y en ausencia de medios de diagnóstico más clínicos a mi alcance como farmacéutico comunitario descarto hipertensión arterial enmascarada o de bata blanca.

Comentario final:

La intervención del farmacéutico comunitario en colaboración con el médico de atención primaria para la detección y el tratamiento de la hipertensión arterial es exitosa.

Bibliografía:

2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension TheTask Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). J Hypertens 2013, 31:1281–1357
Sabater-Hernández D, Bellver AO, Divisón JA, Gorostodi M. Perseguer Z, Segura J, Tous S. Guía de actuación para el farmacéutico comunitario en pacientes con hipertensión arterial y riesgo cardiovascular: Documento de consenso. Farmacéuticos comunitarios 2011; 3: 69- 83.

Palabras clave:

Hipertensión, FC, MAFC, MAP, colaboración.