

Comunicaciones

Nº referencia

411/22

RELACIÓN ENTRE EL CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL Y EL CONOCIMIENTO QUE TIENE EL PACIENTE DE LOS VALORES OBJETIVO.

Autores: Aparicio Cercos C (1), Córcoles Ferrándiz E (2), Colmenero Navarro LI(1), Ferrero Piñeiro J(2), García Zaragoza E(2), Monllor Córcoles B(2), Ogallar Martín L(2), Piera Villora V(2), Prats Mas R(2), Salar Ibáñez L(1).

(1) Farmacéuticos Comunitarios. Valencia (2) Farmacéuticos Comunitarios. Alicante

Justificación:

La hipertensión arterial es una enfermedad altamente conocida, no así las cifras máximas y/o mínimas que cada paciente no debe sobrepasar.

Objetivos:

- Describir y determinar el grado de conocimiento sobre su enfermedad en pacientes hipertensos en cuanto a los valores máximos y/o mínimos recomendados de presión arterial (PA) (140/90 mmHg) y su adherencia al tratamiento, y relacionarlo con los valores reales de cada paciente.
- Empoderamiento del paciente hipertenso

Métodos:

Estudio transversal y multicéntrico realizado en 5 farmacias comunitarias de la Comunidad Valenciana en pacientes hipertensos mayores de 18 años.

Se encuestan de forma anónima durante la dispensación a pacientes hipertensos, sobre su conocimiento de las cifras máximas y/o mínimas de PA que no deben superar.

Se les pasa el Test Haynes-Sackett sobre adherencia.

Se les realiza una toma de PA (según protocolo de la guía ESH/ ESC 2013).

Se realiza intervención educativa.

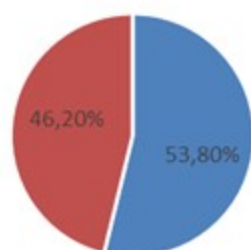
Resultados:

Se entrevistaron 132 pacientes, 46.2% mujeres, con una media de 6,2 años de tratamiento antihipertensivo.

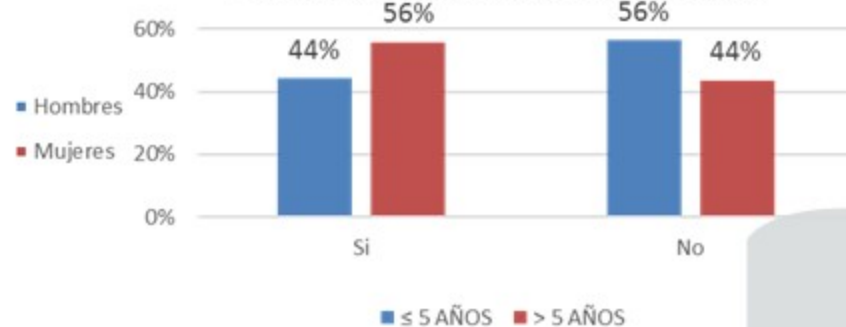
El 56% pacientes que llevan menos de 5 años de tratamiento no conocen sus valores objetivo. $P < 0.01$

Un 44% de los pacientes que no es adherente al tratamiento no conocen sus valores objetivo. $P < 0.001$

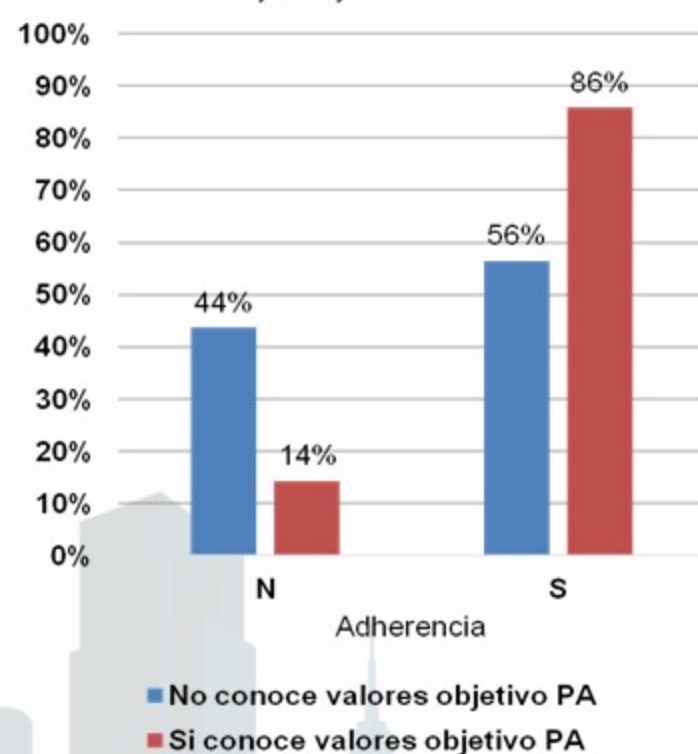
Distribución por sexo



Conocimiento de valores objetivo en función de los años de tratamiento



Conocimiento de los valores objetivo y adherencia



Conclusiones:

Los pacientes que llevan tratamiento de mayor duración conoce mejor las cifras objetivo de PA.

-Cuanto más adherente es el paciente, mayor conocimiento de las cifras objetivo de PA.

-La labor del farmacéutico comunitario como educador sanitario, concretamente como proveedor de información al paciente sobre los valores objetivo de PA, puede ser clave en el mejor control de su hipertensión y en su empoderamiento.

Palabras clave:

HIPERTENSION. CONOCIMIENTO. VALORES OBJETIVO

“Juntos por el Paciente, garantía de salud”