

# Comunicaciones

Nº referencia

## SEMANA SIN HUMO 2018 EN SANT CUGAT DEL VALLÉS

### Autores:

Moral Ajado, Montserrat (1); Masuet Aumatel, Cristina (2); Valle Cruells, Ester (3); Fontcuberta Munarriz, Iratxe (4)

### Centro de Trabajo:

(1. Farmacéutica SEFAC, Barcelona; 2. Médico medicina Preventiva, Hospital de Bellvitge, Barcelona; 3. Médico de familia Cap Valldoreix de Sant Cugat del Vallès; 4. Enfermera del Cap Valldoreix de Sant Cugat del Vallès. Barcelona)

### Justificación:

La sensibilización del problema del tabaquismo a nivel municipal es necesario abordarla desde todos los ámbitos posibles y sumando esfuerzos entre profesionales. Por ello dentro de la Semana sin Humo 2018, se realizó una actividad multidisciplinaria desde el ámbito asistencial o clínico con la participación de los profesionales de los centros de atención primaria (CAP) y con los farmacéuticos comunitarios (FC) de nuestro municipio como agentes de salud.



### Objetivos:



Determinar la tasa de fumadores a nivel municipal de Sant Cugat del Vallés durante la Semana Sin Humo del 2018 atendidos en un CAP y/o Farmacias Comunitaria. Así como identificar la prevalencia de consejo breve dado a los mismos.

### Método:

Estudio transversal realizado durante la Semana sin humo 2018, mediante una encuesta en el municipio de San Cugat del Vallés por los profesionales de los CAPs y FC, que voluntariamente participaron sobre población atendida en los dos entornos sanitarios (CAPs y FCs).

### Resultados:

Participaron 10 Farmacias Comunitarias (53%) y 17 profesionales de los 3 CAPS del municipio. En total se interactuó con 1528 personas, mayoritariamente mujeres (61,3%) y en FC (63,7%). Se detectó la tasa global de fumadores de 25,1% (IC95% 23,0-27,3) sin diferencias según CAP o FC. El consejo breve se realizó en 84,6% de oportunidades en el CAP (IC95% 78,2-90,9) siendo estadísticamente superior al de las FC ( $p < 0,05$ )

### Conclusiones:

Se ha podido realizar satisfactoriamente una actividad conjunta y coordinada entre los profesionales de atención primaria y las farmacias comunitarias de Sant Cugat del Vallés y dar visibilidad de la Semana sin Humo. Se han identificado fortalezas y carencias en ambos ámbitos sanitarios en cuanto a promoción de salud, y hay un sinfín de oportunidades fallidas para la promoción de la cesación tabáquica a nivel municipal. Sólo con una actividad conjunta de todos los sanitarios implicados a nivel municipal se podrá mejorar la salud de nuestra comunidad.

### Palabras clave:

Tabaco. Consejo Breve. Multidisciplinar.



**“Juntos por el Paciente, garantía de salud”**