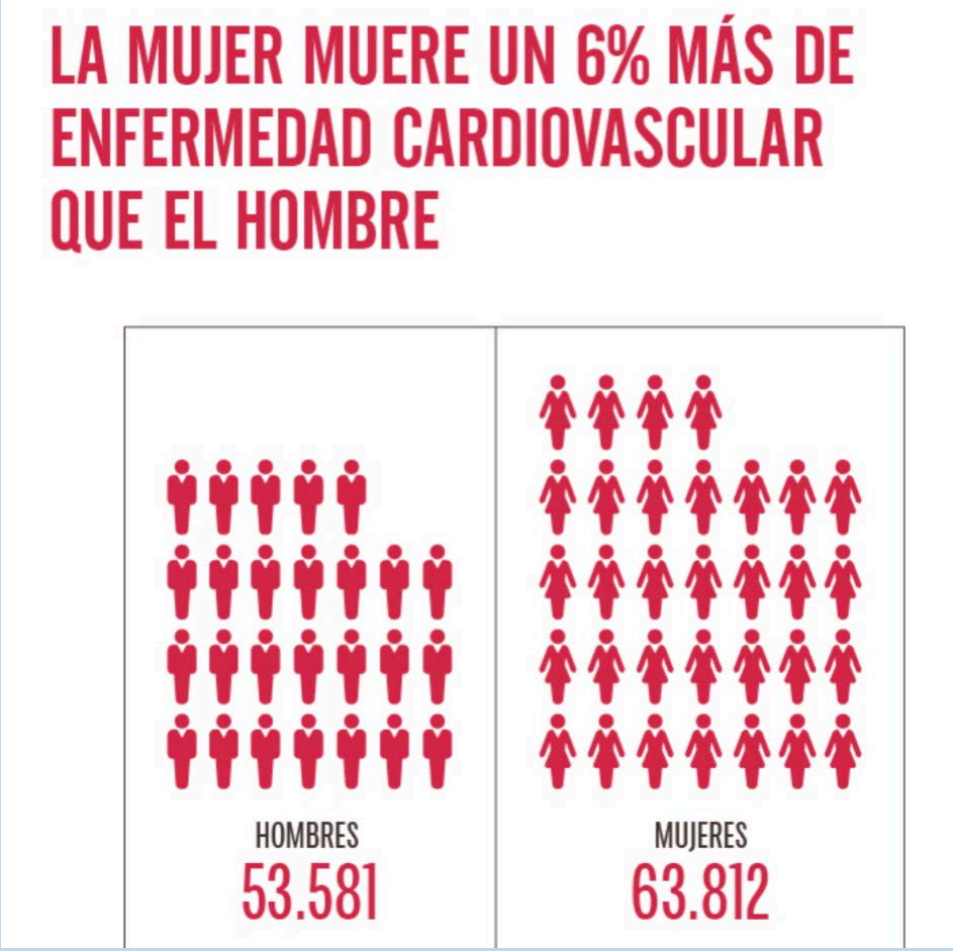
Tratamiento y grado de control en las mujeres con hipertensión arterial incluidas en el estudio IBERICAN

Autores: Esteban Rojas, María Beatriz (1); Pallarés Carratalá, Vicente (2); Cabezudo Moreno, Fátima (3); García Fenés, Mª del Mar (4); Micó Pérez, Rafael Manuel (5); Fernández Fernández, Carmen (6); Ferradal García, José Ignacio (7); Mirabal Sánchez, Virginia María (8); Mora Ortiz, Isabel (9); Prieto Díaz, Miguel Ángel (10).

Centro de trabajo: CS Zona Centro (Badajoz) (1,3); Unión de Mutuas (Castellón) (2); CS Mérida Urbano I (Mérida) (4); C.S. Fontanars dels Alforins (Valencia) (5); C.S. Arquitecto Bennasar (Baeares) (6); C.S. José Aguado II (León) (7); Arucas Consultorio de Bañaderos (Las Palmas) (8); CS El Juncal (Sevilla) (9); CS Villobin-La Florida (Asturias) (10).

EN NOMBRE DE INVESTIGADORES DEL ESTUDIO IBERICAN

Estudio IBERICAN. Agencia de Investigación. Fundación SEMERGEN



INE Base, 2014

OBJETIVOS

General:

- Determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

Específico:

- Analizar las **características de los fármacos antihipertensivos y su grado de control de las mujeres** incluidas en nuestro estudio.

METODOLOGÍA

- **IBERICAN** es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico.

- Pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España.

- La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años.

METODOLOGÍA

- Se presentan las características basales de 7120 sujetos **(n= 1697 mujeres hipertensas).**

- El grado de control de la hipertensión arterial (HTA) se ha definido según las **guías clínicas ESH/ESC 2018**.

RESULTADOS

n= 7120 sujetos

1697 mujeres hipertensas

SEXO

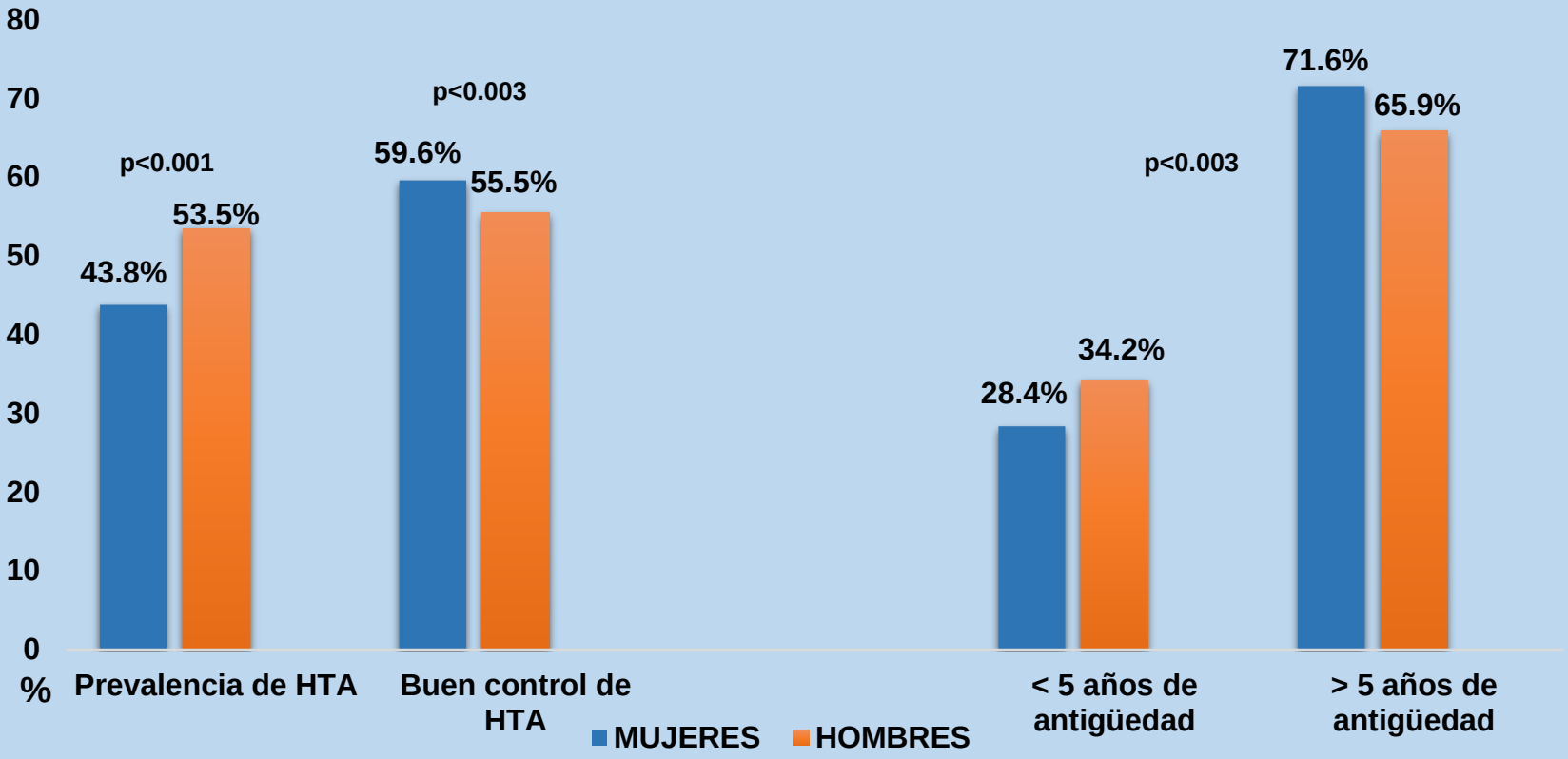
EDAD 58.63±14.33 (H) vs 57.11±15.06 (M), p<0.001

RESULTADOS

n= 7120 sujetos

1697 mujeres hipertensas

Media de fármacos prescritos 1.75 (M) vs 1.68 (H), p<0.004



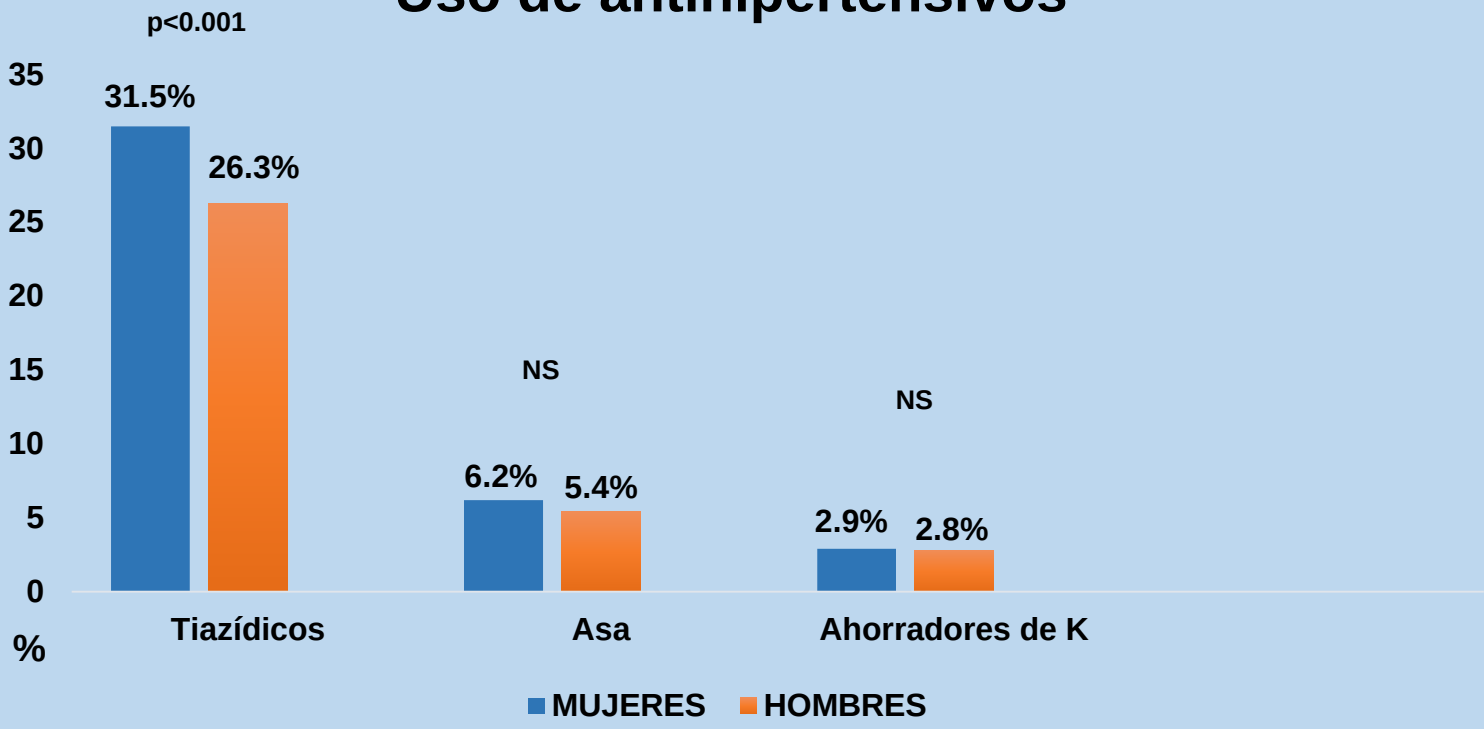
Estudio IBERICAN. Agencia de Investigación. Fundación SEMERGEN

RESULTADOS

n= 7120 sujetos

1697 mujeres hipertensas

Uso de antihipertensivos

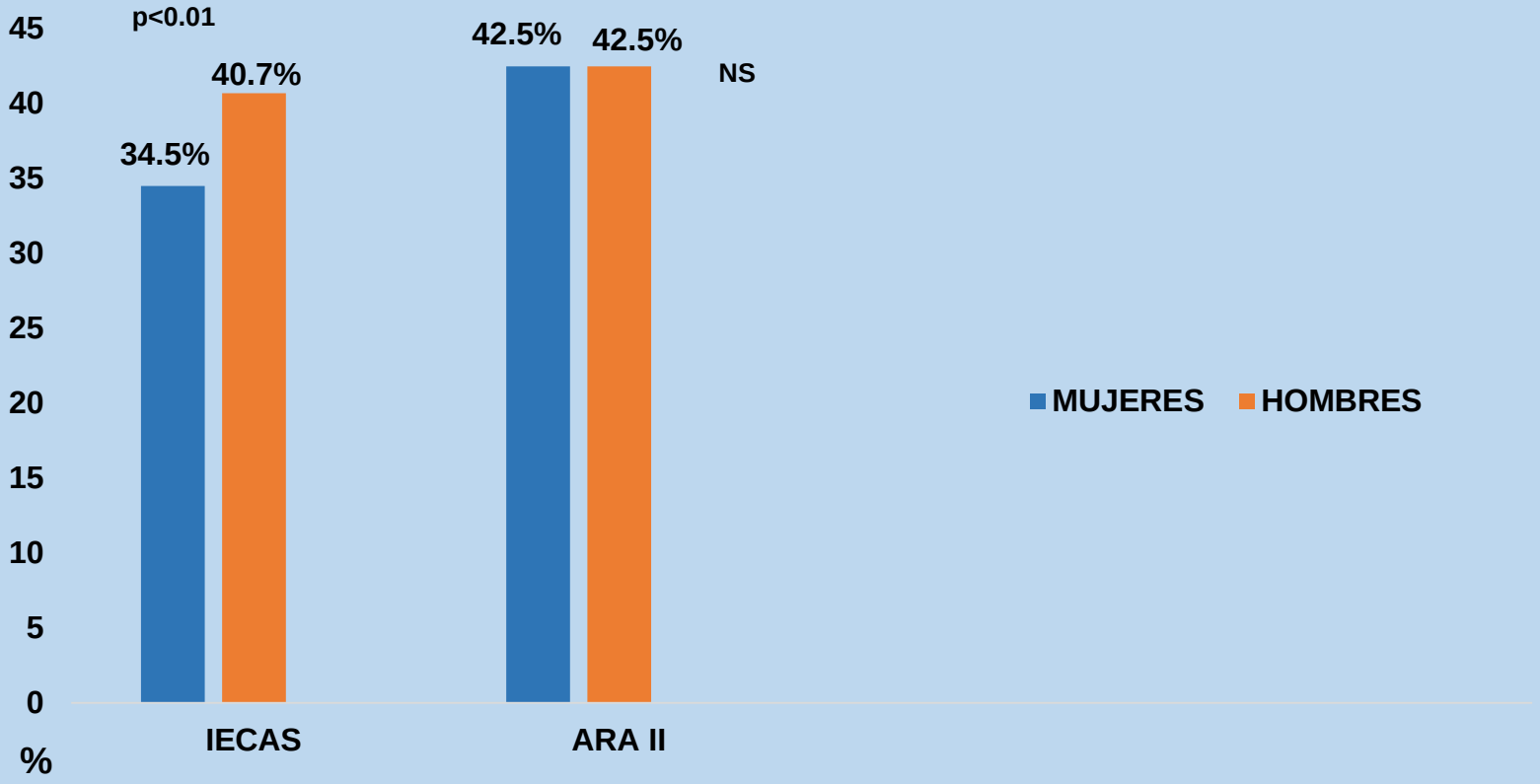


RESULTADOS

n= 7120 sujetos

1697 mujeres hipertensas

Uso de antihipertensivos



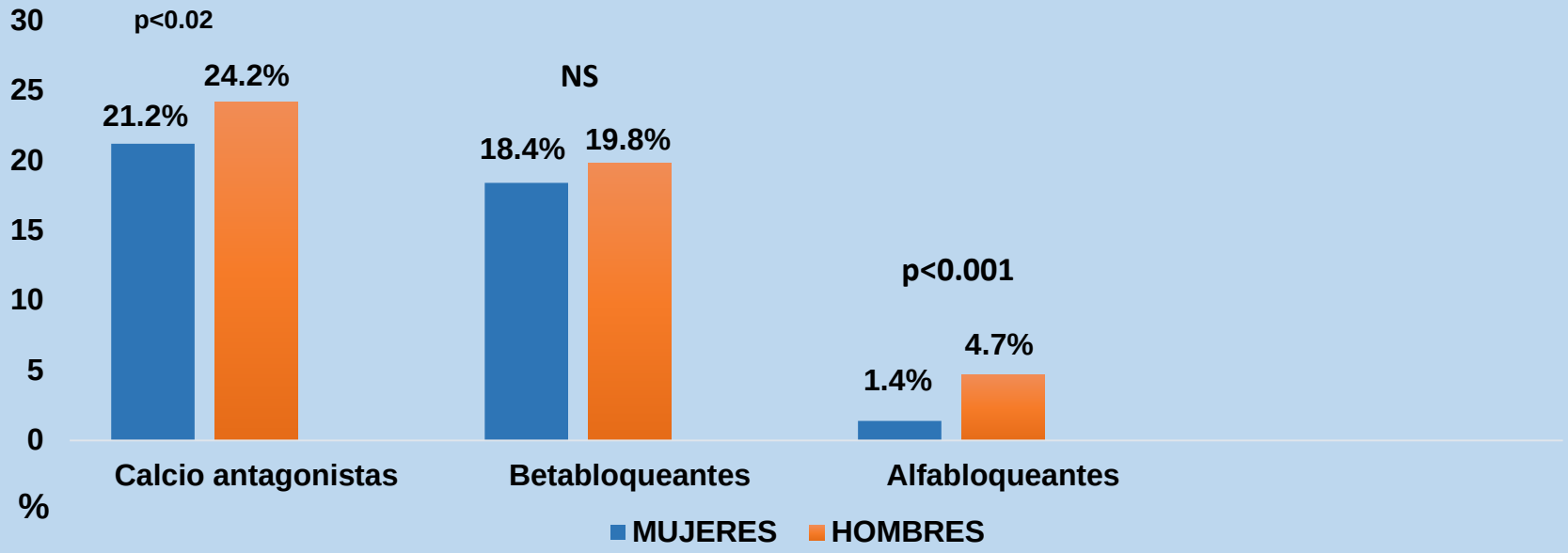
Estudio IBERICAN. Agencia de Investigación. Fundación SEMERGEN

RESULTADOS

n= 7120 sujetos

1697 mujeres hipertensas

USO DE ANTIHIPERTENSIVOS



CONCLUSIONES

- Las mujeres hipertensas en el estudio IBERICAN, presentan una menor de edad, menor prevalencia de HTA con una media de más de 5 años desde el diagnóstico y mejor control antihipertensivo comparado con los hombres.

- Utilizan más diuréticos tiazídicos, asa, ahorrador de potasio y de acción central que los hombres, con una media de fármacos mayor.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a todos los investigadores y pacientes que participan en el ESTUDIO IBERICAN

Entidades colaboradoras:
Astra Zeneca, Menarini, Almirall, Obra Social "la Caixa", Coca-Cola, Lacer.