MÁLAGA 2014
VI CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
PALACIO DE FERIAS Y CONGRESOS DE MÁLAGA
22·23·24 DE MAYO | SEFAC

fede FEDERACIÓN DE DIABÉTICOS ESPAÑOLES

Sociedad Española de Farmacia Comunitaria SEFAC

CRIBADO EN FARMACIA COMUNITARIA DE POSIBLES DIABÉTICOS NO DIAGNOSTICADOS, SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES ADA

Fornos Pérez, José Antonio; Molinero Crespo, Ana; Andrés Rodríguez, Nicanor Floro; Andrés Iglesias, José Carlos; Acuña Ferradanes, Adrián; Magro Orcajada, María del Carmen; Cervero Jiménez, Mercedes

Introducción

En el reciente estudio Di@betes, se encontró que la prevalencia global de diabetes mellitus ajustada por edad y sexo era del 13,8%, de los cuales aproximadamente la mitad tenía diabetes no conocida.

Objetivos

Objetivo principal:

Estimar la prevalencia de posibles diabéticos no diagnosticados, entre los usuarios de la farmacia comunitaria.

Objetivos secundarios:

- Estimar la prevalencia de los factores de riesgo de aparición de diabetes.
- Estimar la prevalencia de posibles diabéticos no diagnosticados, dependiendo de los distintos factores establecidos por la ADA.
- Conocer el valor del cribado en el aumento de nuevos diagnósticos de diabetes.

Método

Diseño y ámbito:

Estudio descriptivo transversal. Cribado oportunista en las farmacias comunitarias de la Comunidad de Madrid, en la semana del 11 al 16 de noviembre de 2013.

Sujetos del estudio: Usuarios de la farmacia mayores de 18 años, no diabéticos, seleccionados al azar, que aceptan participar en el estudio y capacitados para cumplimentar el cuestionario basado en los factores de riesgo de la Asociación Americana de Diabetes (ADA).

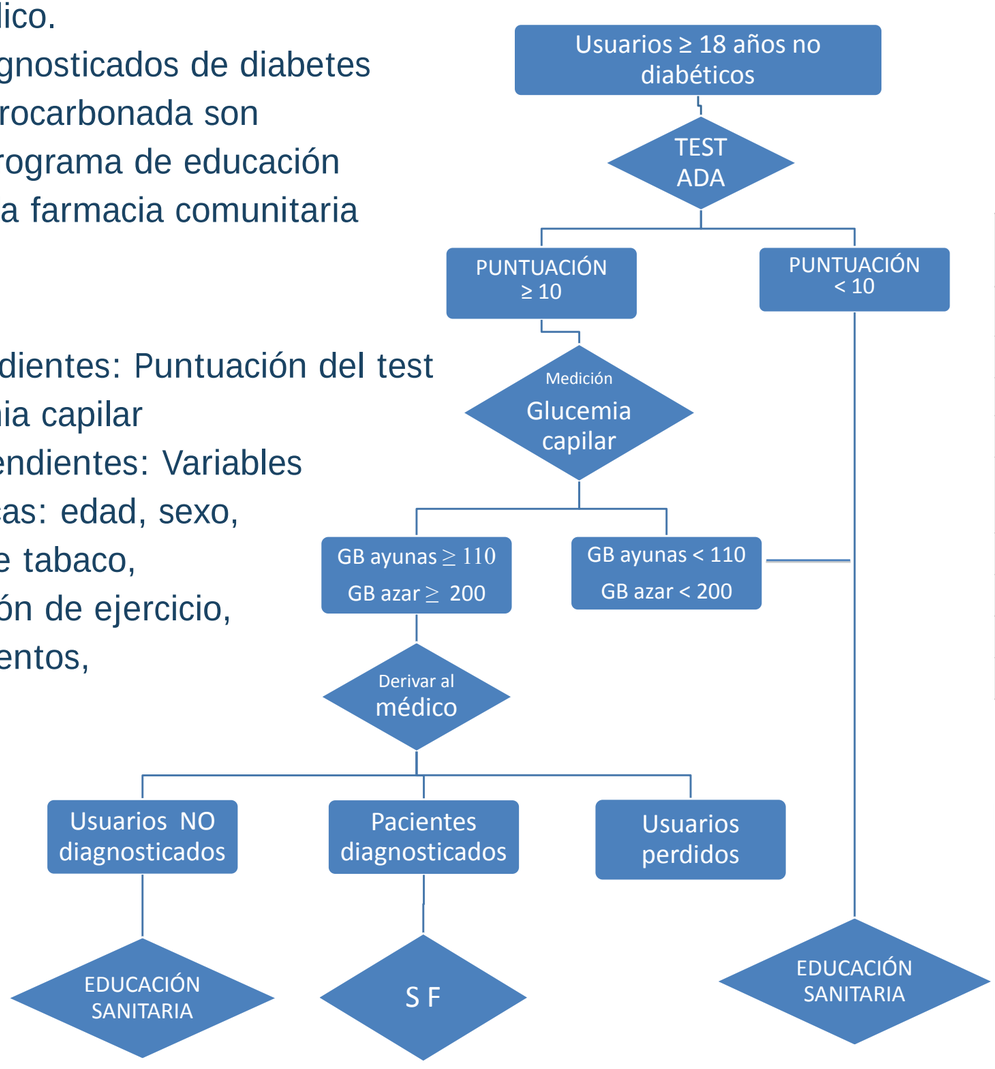
Procedimiento: Se ofrece el servicio de detección mediante cartelería, folletos, información verbal, etc. A los participantes se les pide que cumplimenten el test. Aquellos cuya puntuación es ≥ 10 se les realiza la determinación de glucemia capilar en ayunas o al azar.

Los usuarios con glucemia en ayunas ≥ 110 mg/dl ó glucemia al azar ≥200 mg/dl, se derivan al médico.

Los pacientes diagnosticados de diabetes y/o alteración hidrocarbonada son incluidos en un programa de educación diabetológica en la farmacia comunitaria

Variables:

- Variables dependientes: Puntuación del test de ADA. Glucemia capilar
- Variables independientes: Variables sociodemográficas: edad, sexo, IMC, consumo de tabaco, alcohol, realización de ejercicio, uso de medicamentos, existencia de familiares diabéticos.



Resultados/Discusión

Colaboraron 34 farmacias, de las que completaron el estudio 29. De 610 usuarios que aceptaron participar cumplimentaron correctamente el cuestionario 590 (96,6%).

Descripción de la muestra

Hombres 156 (26,9%), mujeres 424 (73,%).

Total: 393 (67,8%) glucemias (128 basales y 264 al azar).

Positivas 62 (10,7%), que se derivaron al médico con retorno de repuesta del 55%. De estos, diagnosticados como diabéticos: 11 (17,7% de los enviados y 3,8% del total de individuos cribados).

De los sujetos entre 45 y 65 años con test ADA positivo (183), dieron glucosas positivas 29 (15,85%), de ellos 27 (93,10%) sobrepeso.

De los >65 años con test ADA positivo (183) glucosas positivas 33 (18,03%), de ellos 30 (90,91%) sobrepeso.

Los ítems más relacionados con las glucemias positivas: N4 Sobrepeso, N6 edad entre 45 y 65 años y N7 edad de más de 65 años.

	M m(DS)	H m(DS)	p-valor
Edad	57,6 (14,5)	61,0 (14,0)	0,0157
IMC	27,4 (5,4)	28,6 (4,1)	< 0,001
Puntuación test	9,8 (4,1)	10,6 (3,7)	0,0745
Glucemia basal	107,2 (20,1)	114,0 (27,4)	0,1368
Glucemia azar	113,8 (32,1)	120,6 (27,0)	0,0120
PAS	125,6 (22,2)	127,8 (20,0)	0,1536
PAD	77,8 (15,8)	81,2 (17,3)	0,0851

Fig. 1a- Descripción de las variables en función del sexo, M=mujer; H: hombre.

	M n(%)	H n(%)	p-valor
Test ADA positivo	277 (47,84)	116 (20,03)	0,0425
Test ADA positivo (sin N5)	229 (33,51)	51 (8,81)	0,0044
Fuma	53 (9,96)	25 (4,70)	0,2467
Alcohol	88 (17,03)	42 (8,32)	0,0857
Dieta	115 (21,22)	28 (5,17)	0,0275
Ejercicio	208 (38,19)	92 (17,39)	0,0049

Fig. 1b- Descripción de las variables en función del sexo, M=mujer; H: hombre.

Item	Total (n=580)	Test ADA+ (n=393)	Glucosa + (n=62)	Diagnosticados (n=11)
N1: Mujer con hijo de ≥ 4kg al nacer	65 (11,21)	54 (9,31)	3 (0,76)	0 (0,00)
N2: Hermano/hermana diabético	92 (15,86)	77 (13,28)	9 (2,29)	1 (0,10)
N3: Padre/ madre diabético	175 (30,22)	121 (20,90)	19 (4,85)	3 (0,52)
N4: Sobrepeso	**347 (59,83)**	**322 (55,52)**	**54 (13,74)**	**11 (1,90)**
N5: Menor de 45 años y sin práctica de ejercicio físico	119 (20,5)	84 (14,50)	9 (2,29)	2 (0,35)
N6 : Entre 45 y 65 años	276 (47,59)	196 (33,79)	29 (7,38)	3 (0,52)
N7: Más de 65 años	194 (33,51)	173 (29,88)	33 (8,40)	3 (0,52)
N4 y N6	**452 (77,93)**	**347 (59,83)**	**55 (13,99)**	**11 (1,90)**
N4 y N7	**417 (72,02)**	**372 (64,25)**	**61 (15,52)**	**11 (1,90)**

Fig. 2- Distribución de las características y factores de riesgo. n (%). Los porcentajes Se refieren al total de individuos.

Conclusiones: Los factores de riesgo con mayor importancia en el cribado fueron el sexo masculino, la edad de más de 65 años y el sobrepeso; seguidos por la edad de más de 45 años y sobrepeso.

Por tanto, en la farmacia comunitaria sería más eficiente el cribado utilizando como criterio la edad de más de 65 años con sobrepeso.

Farmacéuticos participantes: Cristina de Diego Martínez, María Paz Cabero Montero, Pilar Méndez Mora-Figueroa, Mª Nieves Pérez Piedrahita, Alejandro Eguilleor Villena, Ana Cosin Borobio, Angela Mª Rivas Martín, Asunción Garzás Garzás, Esperanza Pascual Sánchez-Gijón, Jósé Chacón Fernández, Mercedes Cervero Jimenez, MªCarmen Magro Horcajada, Mª José Cordero Pérez, Raquel Cámara Rica, Carmen Rodríguez Ortiz, Vicentina Allué Gómez, Yolanda Pontes Torrado, Lucrecia Gutiérrez Muñoz, Ana Molinero Crespo, Adela Martín Oliveros, Mª Cristina Sainz Villanueva, Ana Matheo Iglesia, Luis Panadero Carlavilla, Julio Antonio Sanz Pelufo, Lourdes Pérez Mora, Juan Pedro Sánchez Lamas, Domingo Fernández Patier, Elena Garabito Cociña , Isabel Pérez y Piedrahíta, Carmen Cociña Abella, María Diaz-Laviada Murturet, José Antonio Barbero González, Marichu González Rodríguez, Lucrecia Gutiérrez Muñoz, María Diaz-Laviada Marutret, Nuria Ruez Peno

XXV CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES
Pamplona
3-5 ABRIL 2014