REPERCUSIÓN DE LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO PUBLICADO POR JAMA SOBRE LA SEGURIDAD DEL OMEPRAZOL

Grau Martínez, A; Segrelles Barrachina, A; García Hernáez, F.

**Farmacéuticas Comunitarias. Villajoyosa. Alicante.*

Introducción

El Omeprazol

El Omeprazol es un agente para el tratamiento de alteraciones causadas por ácidos, pertenece a la familia de los inhibidores de la bomba de protones para evitar la formación de ácido gástrico. Entre sus indicaciones se encuentra la úlcera péptica, también inducida por AINE, reflujo gastroesofágico e infección por Helicobacter Pylori.

El Omeprazol es el segundo principio activo más prescrito en nuestro país después del paracetamol y por encima del ibuprofeno. En España, tenemos un problema de *omepralización.*

Estudio publicado por la revista JAMA Diciembre 2013

La revista JAMA (The Journal of the American Medical Association) publicó un estudio de casos-controles[1], cuyo objetivo fue evaluar la asociación entre la deficiencia de vitamina B12 y el uso previo de medicamentos IBP* y ARH_2**.

Los resultados fueron noticia en periódicos y telediarios: el uso prolongado de Omeprazol durante más de dos años está relacionado con la deficiencia de vitamina B12.

* Inhibidores de la bomba de protones
**Antagonistas de los receptores de histamina H2.

1. Lam JR, Schneider JL, Zhao W, Corley DA. Proton Pump Inhibitor and Histamine 2 Receptor Antagonist Use and Vitamin B_{12} Deficiency. JAMA 11;310(22):2435-42.

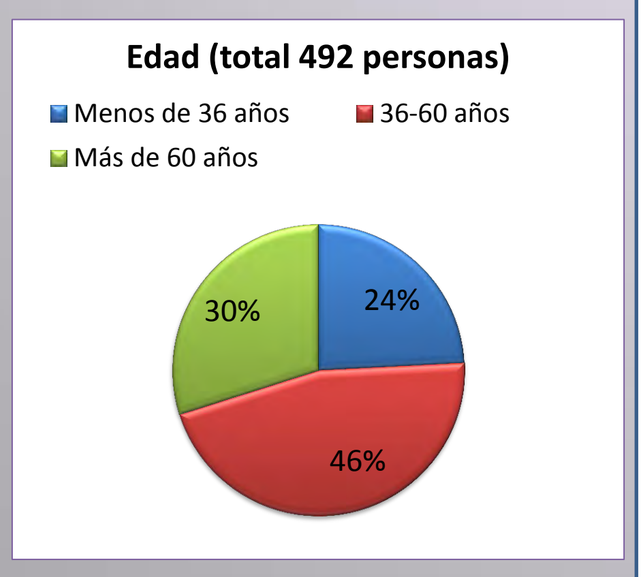
Objetivo

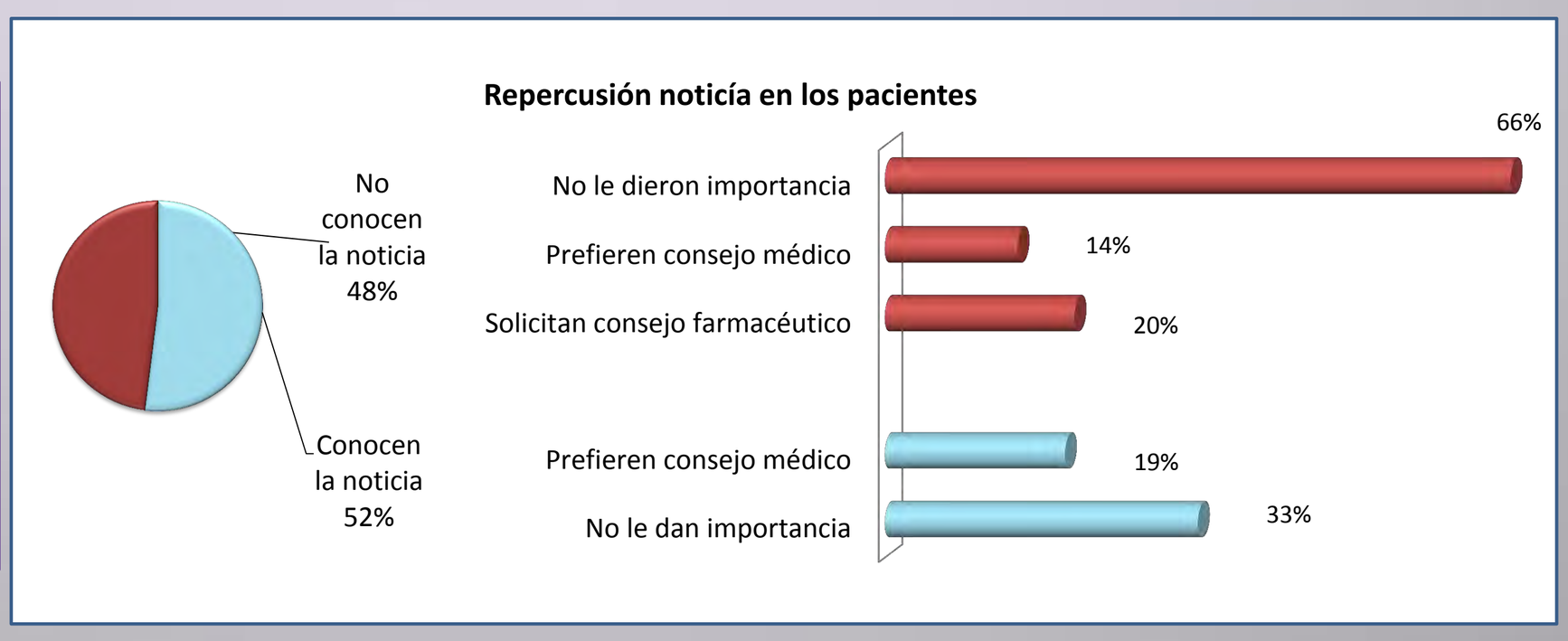
Valorar la repercusión e impacto de la noticia, en términos de disminución prescripción médica o disminución de la toma por parte del paciente de forma voluntaria.

Material y métodos

- Para el estudio se ha elaborado un cuestionario con el fin de recoger de manera sencilla los datos de interés, durante los meses de enero y febrero del 2014.
- Datos registrados: de carácter personal (edad, sexo), si toma omeprazol por prescripción médica o automedicación, medicamentos y problemas de salud que justifiquen su uso, si conocían la noticia sobre el estudio publicado (en caso negativo, se le informa sobre los resultados del estudio) y repercusión en el seguimiento de su tratamiento con omeprazol.

Resultados





Conclusiones

Después de revisar los datos obtenidos, observamos que un amplio porcentaje de pacientes sigue tomando omeprazol porque su médico considera que es necesario para remitir o prevenir los posibles problemas gástricos que puedan presentar.

Un pequeño porcentaje de pacientes objeto de la encuesta, toma omeprazol automedicándose por recomendación de amigos o familiares, considerando que al tomarlo intermitentemente los riesgos derivados de la toma del medicamento no van a afectarles, por lo que no dan ninguna importancia al estudio ni a nuestra información, ya que continúan tomando omeprazol.

Analizando estos datos llegamos a la conclusión de que la noticia sobre los riesgos del uso prolongado del omeprazol, no ha tenido ninguna repercusión en la población. Tampoco ha influido en los médicos de atención primaria, ya que continúan prescribiendo omeprazol de igual manera que antes del conocimiento del estudio, sin cambiar el tratamiento habitual de los pacientes.