Caso clínico nutricional

Mujer 76 años, acude a mi farmacia solicitando el servicio de atención nutricional y salud

Jesús Carlos Gómez Martínez

Estado de situación 8/10/12

Medicación

- Eutirox 25 1-0-0 (1990)
- Openvas 20 1-0-0 (1996)
- Adiro 100 0-1-0 (1998)
- Lexatin 1,5 1-0-1
- Omeprazol 1-0-0
- Atorvastatina 20 0-0-1
- Ferogradumet 0-1-0

Problemas de salud y/o patologías sin resolver o controlar

- Anemia
- Síndrome de piernas cansadas
- Mareos
- Estreñimiento
- Estado anímico bajo
- Insomnio temporal

Patologías

- Hipotiroidismo (1990)
- HTA (1992)
- Hernia de hiato (2000)
- Divertículos en colon
- Angina de pecho (1998)
- Anemia (2013)
- Hipercolesterolemia (1996)
- Síndrome de piernas cansadas (2012)
- Ansiedad (2006)

Valoración nutricional y medidas antropométricas en 1ª visita

- Peso: 82,3 kg.
- Altura: 1,56 cm.
- IMC 33,8 Kg/h2
- % Grasa 46,16
- % musc 23,4 ccc (100,102,109)
- Calorías necesarias en reposo:1.506

Parámetros biológicos septiembre 2012

- Hb 11,5
- Glu 97
- Ácido úrico 4,1
- Colesterol total 160
- LDL col 86
- TG 110
- Normalidad en el resto de parámetros biológicos
- Tensión arterial 139/83
- No fumadora

Intervención farmacéutica

- **Estreñimiento:** se le indica 1 sobre matinal de Plantago ovata y se modifica la dieta con más fibra y restricción en grasa saturada
- **Estado anímico bajo:** se le indica Triptomax 1-0-1
- **Insomnio:** se inicia tratamiento con Dormidina 12,5 0-0-1 e higiene del sueño
- **Mareos:** Se deriva al médico para que valore el tratamiento con Gingko-biloba 2-0-2 que le instaura
- **Síndrome de piernas cansadas:** el médico reduce la dosis de Mirapexin 0,7 1/2 noche
- **Obesidad:** se instaura dieta hipocalórica personalizada coadyudada con Adiprox y Libramed 0-2-2

Problemas de salud adicionales al tratamiento habitual

- **Estreñimiento**
- **Estado anímico bajo**
- **Insomnio:** se despierta a media noche después de 4-5 horas de sueño
- **Mareos por problema de cervicales**
- **Síndrome piernas cansadas:** empezó con Lexatin no fue suficiente, se informa al médico y le añadió Mirapexin 0,7 0-0-1 le va muy bien, pero refiere dolor de cabeza intenso desde inicio de tratamiento. Posteriormente se le efectúa un informe al médico y se deriva.

Resultados

- **Estreñimiento:** mejora considerablemente
- **Estado anímico mejora al mes de tratamiento:** se mantiene hasta final de enero 2013
- **Insomnio:** se va retirando el tratamiento de Dormidina al mejorar y se deja solo a demanda.
- **Mareos:** desaparecen los mareos por problemas de cervicales
- **Síndrome de piernas cansadas:** gran mejoría, una vez controlada retira medicación y deja solo tratamiento con Lexatin
- **Pasa de obesidad a sobrepeso grado II:** en última visita 4/7/14 72,3Kg.

CONCLUSIÓN

El seguimiento farmacoterepéutico en el servicio profesional farmacéutico nutricional consigue resultados en salud muy positivos para el paciente y reducción de costes para el SNS.

MÁLAGA 2014
VI CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
PALACIO DE FERIAS Y CONGRESOS DE MÁLAGA
22-23-24 DE MAYO | SEFAC

Sociedad Española de Farmacia Comunitaria
SEFAC