

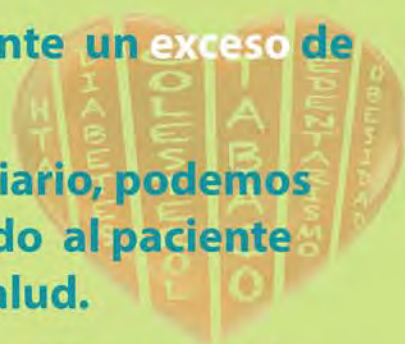
DISEÑO Y EVALUACIÓN DE UN BLOG MULTIDISCIPLINAR DE SALUD PARA PACIENTES Y PROFESIONALES DE LA SALUD

AUTORES

-  Pons, Baltasar Farmacéutico comunitario, Farmacia Pons (Llucmajor, Mallorca) @bpt1111
-  Moragues, Biel Médico de familia, CS Trencadors (S'Arenal, Mallorca) @bmoraguess
-  Puig-Soler, Marta Médico de familia, CAPSBE Casanova (Barcelona) @mpuigsoler
-  Pérez, Alfonso Médico de familia, CAPSBE Casanova (Barcelona) @alfonsprz

OBJETIVOS

- ✓ Ante cualquier problema de salud, la consulta en la red aporta actualmente un exceso de información sanitaria, a veces de dudosa fiabilidad para los pacientes.
- ✓ En este aspecto, los profesionales sanitarios, aparte de nuestro trabajo diario, podemos aportar conocimiento mediante creación de contenido en la red y guiando al paciente a las fuentes con mejor información disponible para cada problema de salud.
- ✓ El póster muestra los resultados y aceptación de un blog especializado en Hipertensión Arterial (HTA) y otras enfermedades cardiovasculares, con contenido de calidad, basado en la evidencia científica y pensado para pacientes y profesionales sanitarios.



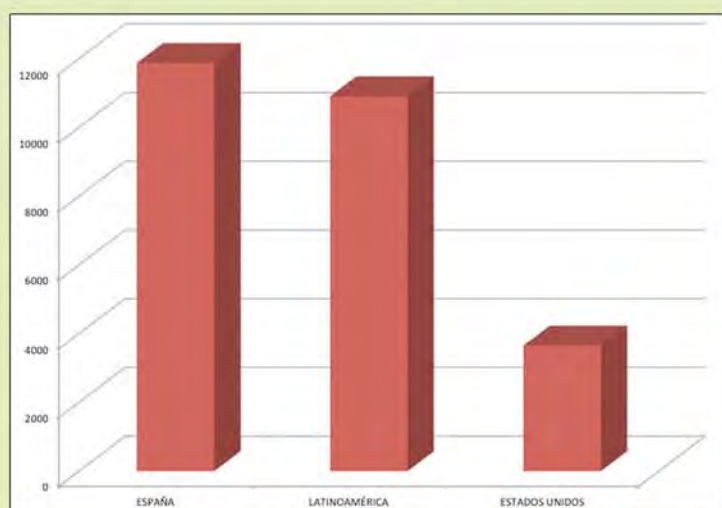
MATERIAL Y MÉTODOS

- ✓ Se recurrió a la plataforma blogger.com para diseñar Blog del Hipertenso, que se registró en el dominio <http://blogdelhipertenso.blogspot.com.es> el 28 de Noviembre de 2012.
- ✓ El contenido del blog se consensua, previo a su publicación, por los 4 autores que actúan como administradores. El blog tiene un calendario editorial definido. Los comentarios de los visitantes le aportan interactividad.
- ✓ Las entradas publicadas se difunden a través de las redes sociales personales de los autores. La evaluación del impacto se realizó mediante las estadísticas del cuadro de mandos del blog.



RESULTADOS

- ✓ A fecha 3 de abril de 2014 el blog dispone de 56 entradas publicadas con un número total de visitas de **32540**



- ✓ El mayor número de visitas procede de:
1- España: 11.882 (36,5 %)
2- Latinoamérica: 10.914 (33,5 %)
3- Estados Unidos: 3.656 (30,7 %)

- ✓ El mes con mayor número de visitas fue marzo de 2014, con **7227** visitas (233 visitas/día) coincidiendo con la difusión del blog en un congreso médico-farmacéutico nacional.

- ✓ Las entradas más vistas fueron:
1- "Nueva Guía 2014 para el Manejo de la Hipertensión Arterial en Adultos" (9.575)
2- "¿Puede tomar café un paciente hipertenso?" (2.332)
3- "Medicamentos para la hipertensión arterial" (1.465)
4- Páginas para Pacientes (556)
5- Páginas para Profesionales (549)

- ✓ El Blog del hipertenso ha tenido una amplia aceptación y difusión en la red y ha obtenido el puesto 45 entre los mejores blogs de salud de los **PREMIOS BITACORAS 2013**



CONCLUSIONES

- ✓ Se ha diseñado y publicado un blog de salud orientado al conocimiento de la HTA y otros factores de RCV.

La multidisciplinariedad de los autores permite abordar el problema de salud desde diferentes perspectivas profesionales, aportando ambas información

de calidad, actual y procedente de fuentes contrastadas a fin de que sea útil tanto a profesionales como a los propios pacientes.

