SEFAC al día
Vol. 1 nº 1 2009

ABORDAJE DEL SOBREPESO DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA

Acreditado con **3,3 créditos**. Coordinado y avalado por SEFAC, este curso a distancia se está presentando en sesiones presenciales por distintas provincias organizadas por los colegios de farmacéuticos y GSK, patrocinador de la actividad. Los socios pueden solicitar gratuitamente el material formativo escribiendo a sefac@sefac.org y se les enviará por correo a su domicilio junto con el test de evaluación.

cursos SEFAC

CURSO ONLINE DE ABORDAJE INTEGRAL DE LA DIABETES EN LA FARMACIA COMUNITARIA

Desarrollado conjuntamente por SEFAC y el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, este curso está acreditado con **4,03 créditos** y se imparte por segunda vez a través de www.correofarmaceutico.com entre abril y noviembre. La matrícula, aún abierta, cuesta 75 euros, aunque se aplica un descuento del 30 por ciento sólo para socios de SEFAC. Para beneficiarse del descuento es preciso solicitar un código especial escribiendo a sefac@sefac.org.

cursos SEFAC

SERVICIOS SEFAC

¿Tienes dudas sobre cómo resolver algunos conflictos del día a día en tu relación con el paciente? Consúltalas gratis en SEFAC Bioéticolegal

El 1 de marzo se puso en marcha en www.sefac.org un servicio pionero impulsado por SEFAC con la colaboración de la Fundación AstraZeneca, destinado a ayudar al farmacéutico a resolver las dudas que le puedan surgir en su relación asistencial diaria con miles de pacientes. **SEFAC Bioéticolegal es un servicio a cargo de Derecho Sanitario Asesores, firma dirigida por Fernando Abellán, con una larga experiencia en el asesoramiento jurídico y bioético a profesionales sanitarios.**

Exclusivo para farmacéuticos comunitarios, confidencial y personalizado, y totalmente gratuito e ilimitado para socios, SEFAC Bioéticolegal tiene un funcionamiento muy sencillo. Basta con entrar a www.sefac.org y, una vez obtenida la clave de acceso y dentro de un espacio confidencial y seguro, redactar tu consulta y enviar el formulario directamente desde el web a Derecho Sanitario Asesores, que contestará por escrito y sin intermediarios al correo electrónico del usuario en un máximo de 48 horas hábiles.

¿El objetivo? SEFAC Bioéticolegal no es una asesoría generalista destinada a resolver cualquier asunto legal de la farmacia. **El objetivo es asesorar en cuestiones asociadas exclusivamente a la relación profesional entre el farmacéutico y sus pacientes.** *¿Qué debo hacer cuando un paciente crónico habitual me solicita sin receta un medicamento que ambos sabemos que necesita? ¿Debo dispensar cuando un paciente acude a pedirme un medicamento que precisa receta con un informe de Urgencias? ¿En qué casos está justificada la objeción de conciencia frente a la obligación de dispensar? ¿Puedo llevar a un paciente la medicación a su casa si él no puede acudir a la farmacia? ¿Puedo negarme a dispensar a un paciente que me falta al respeto? Si me parece que una prescripción médica es incorrecta, ¿debo dispensar sin más el medicamento?* Éstos son sólo algunos ejemplos genéricos de las múltiples consultas que puedes realizar. Entra ya en www.sefac.org y te ayudaremos a sentirte seguro al tomar decisiones y asumir responsabilidades sobre la salud de tus pacientes.

SEFAC opina

El primer trimestre de 2009 trajo consigo una revelación muy desagradable para los farmacéuticos comunitarios: los medios de comunicación denunciaron que los restos de medicamentos recogidos por SIGRE desde el año 2002 y destinados a su selección y tratamiento por incineración, un total de 12.000 toneladas, han sido vertidos en gran medida de forma incontrolada en un vertedero. La Junta Directiva de SEFAC, tras debate y análisis de la situación, decidió hacer público en marzo un comunicado en el que, además de subrayar el esfuerzo realizado por los diferentes agentes en la cadena de recogida de medicamentos de SIGRE (desde los pacientes y los propios farmacéuticos hasta la Distribución y los laboratorios), pidió a SIGRE que informe a todos los profesionales implicados y a la sociedad en general de lo ocurrido, que depure responsabilidades y que lleve a cabo lo antes posible las rectificaciones pertinentes a fin de proteger el medio ambiente y salvaguardar la imagen del farmacéutico, comprometido en la correcta gestión de los residuos de medicamentos.

PEDIMOS A SIGRE QUE ASUMA RESPONSABILIDADES PARA DEVOLVER A FARMACÉUTICOS Y CIUDADANOS LA CONFIANZA EN SU SISTEMA

MANEJO DE LOS COMPLEJOS VITAMÍNICOS DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA

Cada vez es mayor el consumo de complementos nutricionales y la demanda no siempre se produce en la farmacia comunitaria, ni su uso es todo lo correcto que debería ser. **Con objeto de mejorar el conocimiento que la población tiene de este tipo de productos y de ayudar al farmacéutico a convertirse en un experto en el manejo de los complementos nutricionales, que pueda velar por su uso adecuado, SEFAC ha impulsado este curso a distancia en el que se estudiarán en profundidad las vitaminas, los minerales y los ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) omega 3 y 6.** Acreditado con **4,1 créditos**, cuenta con el patrocinio de Esteve y se divide en tres módulos que se distribuirán entre junio y noviembre de 2009. Gratuito para socios de SEFAC y para clientes autorizados por Esteve, para inscribirse a este curso es imprescindible ponerse en contacto con algún delegado del laboratorio (teléfono de contacto: 934 466 326).

cursos SEFAC

SEFAC Aragón y el COF de Zaragoza, por la formación e investigación en AF

Delegaciones SEFAC

SEFAC Aragón – Lifara ha firmado a finales de abril un convenio de colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza para la realización en común de actividades de formación, asesoramiento e investigación. **El objetivo principal es fomentar la formación científica de la profesión, especialmente en atención farmacéutica.**

El acuerdo entre las dos entidades se va a traducir en la realización conjunta de cursos, congresos y seminarios; en el intercambio de experiencias pedagógicas y de investigación, así como la realización de estudios sobre temas que se consideren de interés para ambas organizaciones.

En marcha la nueva etapa de SEFAC en Madrid

Delegaciones SEFAC

Mª José Cordero, farmacéutica comunitaria de Madrid, es la primera presidenta de la delegación de SEFAC en Madrid, denominada Facor – SEFAC Madrid tras la integración de Facor, ya anunciada en el último trimestre de 2008. El nuevo equipo que llevará las riendas de SEFAC en esta comunidad tomó posesión en febrero tras un proceso electoral en el que no concurrieron más candidaturas. **Las iniciativas relacionadas con la educación para la salud y la mejora del cumplimiento terapéutico son los principales retos a corto plazo** de la nueva Ejecutiva autonómica, que ya trabaja en varios proyectos de formación sobre heridas y quemaduras, rinitis alérgica o diabetes, entre otros problemas de salud.

NOTICIA SEFAC

EL NUEVO COMITÉ CIENTÍFICO DE SEFAC AYUDARÁ A LA JUNTA EN LA REVISIÓN DE ARTÍCULOS Y PROYECTOS DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

La Junta Directiva siempre ha acudido a expertos para configurar o analizar las distintas iniciativas en las que ha participado SEFAC, así como para revisar los textos científicos de la anterior revista de la Sociedad. **Faltaba la creación oficial del comité científico como tal, y éste es ya una realidad.**

Presidido por Miguel Ángel Gastelurrutia, farmacéutico comunitario en San Sebastián y expresidente de SEFAC, y coordinado por Lola Murillo, farmacéutica comunitaria de Sevilla y vocal de la Junta Directiva, el comité está formado por una veintena de socios seleccionados por la Junta con el objetivo de ayudarla cuando ésta lo solicite en la toma de decisiones de índole científico para que los posicionamientos, proyectos y actividades que se promuevan y/o avalen estén de acuerdo con el espíritu que marcan los Estatutos de SEFAC. **El comité, que se irá renovando periódicamente, se compone de farmacéuticos con diversos perfiles y procedencia geográfica que mezclan experiencia en investigación y/o docencia, especialización en determinadas materias, prestigio y disponibilidad.**

SEFAC Catalunya se vuelca en la deshabituación tabáquica y renueva su convenio con la AECC

Delegaciones SEFAC

La delegación catalana de SEFAC ha firmado, por segundo año consecutivo, un convenio de colaboración con la Junta de Barcelona de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), ésta vez con vocación de continuidad. Las acciones concretas acordadas para este año son la implicación de los socios de SEFAC Catalunya en acciones sobre tabaquismo (mayo) y prevención solar (junio). En materia de deshabituación tabáquica, y con la colaboración de Pfizer, el 5 de mayo se celebró en Barcelona una sesión formativa de actualización a la que asistieron más de 30 farmacéuticos y que contó con la participación de Josep María Ramón, jefe de Medicina Preventiva y Unidad Tabáquica del Hospital de Bellvitge (Barcelona). También se presentó un proyecto piloto de intervención farmacéutica en esta materia, que lidera Montse Moral, vocal del área de Oncología de SEFAC Catalunya.

NOTICIA SEFAC

SEFAC, CON CINCO GALARDONES, LA ENTIDAD MÁS PREMIADA DE LAS 'MEJORES INICIATIVAS DE LA FARMACIA' EN 2008

SEFAC ha sido galardonada con cinco premios en las *Mejores Iniciativas de la Farmacia en 2008*, que concede el periódico Correo Farmacéutico y que se entregaron en marzo en un acto celebrado en Madrid y presidido por el entonces ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria. La cantidad de premios obtenidos sitúa a SEFAC a altura de las entidades más premiadas en una misma edición en toda la historia de estos galardones, y como la más premiada de 2008. Los reconocimientos son para las siguientes actividades que han sido impulsadas o han contado con la participación de SEFAC: Consenso sobre patología digestiva SEFAC-SEMERGEN, Estudio *Cumple* con *SAM* sobre cumplimiento terapéutico, Documento de consenso de Foro de Atención Farmacéutica, Protocolo multidisciplinar de actuación en dermatitis atópica y Manual de indicación farmacéutica en síntomas menores.

Estos premios reconocen trabajos en los que se demuestra con hechos que la colaboración, coordinación y entendimiento entre farmacéuticos y médicos por el bien de la salud del paciente no sólo es posible y fructífera, sino que es un camino correcto y sin retorno.

NOTICIA SEFAC

ÉXITO DE ASISTENCIA EN LOS TALLERES SEFAC-MENARINI

Badajoz y Málaga han sido los escenarios en los que se han celebrado los dos primeros talleres para farmacéuticos organizados en 2009 por SEFAC y Área Científica Menarini, en el marco de un acuerdo que se consolida tras las dos experiencias piloto del último trimestre de 2008 en Palma de Mallorca y Valencia.

Además de contar con la estrecha colaboración de los colegios de farmacéuticos de las dos provincias, en ambos casos se han superado las expectativas en cuanto a cantidad de asistentes y calidad de los contenidos. El taller de Badajoz se dedicó a la actuación del farmacéutico en anticoncepción, mientras que en Málaga se abordó el papel de la farmacia comunitaria en el correcto manejo del paciente con hipertensión arterial. Lleida, con un contenido similar al de Málaga, y Madrid, con un programa dedicado a una actualización sobre antidiabéticos orales, son los próximos destinos sobre los que ya se está trabajando.

NOTICIA SEFAC

UNA REVISIÓN DEL MODELO DE PRESCRIPCIÓN CON PROPUESTAS CONCRETAS DE MEJORA, PRIMER 'ENCARGO' DEL COMITÉ ASESOR

El 21 de enero se reunió por primera vez, por gentileza del Ateneo de Madrid, el Comité Asesor de SEFAC. **Compuesto por personalidades de distintos ámbitos de la Sanidad en general y de la Farmacia en particular, este comité se convoca una o dos veces al año con idea de que sugiera a la Junta Directiva tendencias u orientaciones en materia científica y profesional que ayuden a la Sociedad a identificar asuntos de importancia para la profesión sobre los que conviene trabajar o actuar en el corto, medio y largo plazo.**

A esta primera reunión asistieron personalidades como Federico Plaza, exdirector general de Farmacia del Ministerio de Sanidad; Carmen Peña, presidenta electa del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos; Javier Sánchez Caro, director de la Unidad de Bioética y Orientación Sanitaria de la Comunidad de Madrid, o Pilar Gascón, presidenta de la Fundación Pharmaceutical Care, entre otras. El debate central se dedicó a analizar el papel de la farmacia comunitaria en el modelo actual de prescripción y receta médica. El contenido es confidencial y para uso interno, pero se puede extraer un primer encargo unánime sobre el que ya se ha empezado a trabajar: la elaboración de un documento técnico que analice las ineficiencias del modelo actual de prescripción y proponga al conjunto de la profesión, a la Administración y a la población una serie de medidas concretas encaminadas a la resolución de viejos problemas, a la actualización de la clasificación de los medicamentos y la modernización de los roles de los distintos profesionales sanitarios.

IMPLANTACIÓN Y GESTIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES EN FARMACIA COMUNITARIA

Impulsado, elaborado y avalado por SEFAC, este curso a distancia, para el que se ha solicitado la pertinente acreditación de formación continuada, se impartirá en tres módulos entre junio y diciembre de 2009. Valorado en 420 euros, el curso es totalmente gratuito para clientes de STADA y para los socios de SEFAC que lo soliciten a sefac@sefac.org **antes del 20 de mayo**. Dirigido por José Ibáñez y Neus Caelles, presidente y vicepresidenta de SEFAC hasta el pasado octubre de 2008, **el curso pretende dotar al farmacéutico de conocimientos avanzados en organización de procesos, dirección del equipo humano y comunicación** con el fin de ofrecer pautas y soluciones prácticas y realistas que sirvan como bases para la implantación y gestión de estos servicios en la farmacia.

cursos SEFAC

SEFAC opina

ADVERTIMOS DE QUE SÓLO MEDIANTE UN PROTOCOLO CONSENSUADO POR TODOS SE EVITARÁ QUE LA PDD SIN RECETA SEA UN NUEVO PROBLEMA DE SALUD

Ante el anuncio del Gobierno de que a partir de agosto la píldora del día después se dispensará sin necesidad de receta en las farmacias, la Junta Directiva de SEFAC ha recordado que el objetivo de la medida no puede hacer olvidar que se trata de un medicamento y que, por tanto, su dispensación sin receta en ningún caso puede equivaler a venta libre, sino que el farmacéutico debe poder ejercer las competencias que le reconoce la legislación y asumir su responsabilidad para tomar la decisión adecuada en cada caso. También se ha lamentado la oportunidad perdida de consultar a todas las sociedades científicas y representantes de los profesionales implicados para resolver con antelación las muchas dudas que genera esta medida, y se ha anunciado que SEFAC ya trabaja, sobre la base de la experiencia de otros países de nuestro entorno, en la elaboración de un protocolo específico en el que tratará de implicar a sociedades médicas y que se pondrá a disposición de las autoridades sanitarias.

MATERIALES SEFAC

Nuevas entregas de la campaña 'Recomendaciones SEFAC a la población'

La campaña de educación para la salud Recomendaciones SEFAC a la población, declarada de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad en 2008, ofrece fichas con consejos prácticos para pacientes sobre algunos de los problemas de salud consultados en la farmacia. En 2009, ha realizado las entregas ordinarias de meningitis y sepsis (enero), asma (febrero), acné (marzo), infecciones urinarias (abril) y vitaminas y cansancio (mayo) hasta la fecha, y botiquines (junio) y disfunción eréctil (julio) son las próximas previstas. Además, debido a la avalancha de consultas recibidas en las farmacias como consecuencia de la alarma social generada por la expansión del virus de la gripe A), se ha elaborado una entrega extraordinaria dedicada a esta patología. **Las fichas se envían mensualmente por correo electrónico a los socios, que pueden además imprimirlas por sus propios medios o solicitar ejemplares impresos a través de SEFAC. Próximamente estarán a disposición permanente de los socios en la nueva** www.sefac.org**.**

NOTICIA SEFAC

'NUTRICIÓN Y DIGESTIVO', 'GESTIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES' Y 'BIOÉTICA', LOS TRES PRIMEROS GRUPOS DE TRABAJO DE SEFAC

Uno de los objetivos prioritarios para la nueva Junta Directiva de SEFAC es la creación de grupos de trabajo estables sobre diversas áreas de interés para el farmacéutico comunitario. Y en los cuatro primeros meses de 2009 ya son tres los que han empezado a trabajar. El primero en ver la luz fue, el 21 de enero en Barcelona, el **Grupo SEFAC de Gestión de Servicios Profesionales**, formado por una docena de socios que actualmente ultiman, coordinados por José Ibáñez y Neus Caelles, expresidente y exvicepresidenta de SEFAC, un curso a distancia sobre este asunto que patrocina STADA.

El 5 de febrero se celebró en Madrid la primera reunión del **Grupo SEFAC de Bioética**, que ya está inmerso en la elaboración de un manual de bolsillo en el que se analizarán los tipos de conflicto más frecuentes en la relación entre el farmacéutico y el paciente desde un punto de vista clínico, ético y jurídico, y que verá la luz, patrocinado por la Fundación AstraZeneca, después del verano.

Y el 17 de abril arrancó, en reunión celebrada en Tres Cantos (Madrid) por gentileza de GSK, el más numeroso de los tres: el **Grupo SEFAC de Nutrición y Digestivo**, impulsado y coordinado por Jesús Gómez, vicepresidente de SEFAC y presidente de SEFAC Catalunya. Este grupo, al que se han sumado treinta socios de toda España, afronta diversos proyectos en relación con la influencia de la nutrición sobre la farmacoterapia, el abordaje del sobrepeso desde la farmacia comunitaria o el papel de los complementos alimenticios en la prevención y manejo de determinados problemas de salud, entre otros asuntos.

Sociedad Española de Farmacia Comunitaria
SEFAC

JUNTA DIRECTIVA **Presidenta** Mª Jesús Rodríguez Martínez **Vicepresidente** Vicente J. Baixauli Fernández **Vicepresidente** Jesús C. Gómez Martínez **Secretario** Eduardo Satué de Velasco **Tesorero** Pedro Gutiérrez Ríos **Vocales** Ana María Quintas Rodríguez, Mª Dolores Murillo Fernández, Ernesto Eiroa Castro ,José Calle Pérez, Otón Bellver Monzó SERVICIOS CENTRALES **Coordinador general** Pedro Molina Porlán e-mail: pmolina@sefac.org Tel. 685523353 **Secretaria** Rocío Montesino Porcel e-mail: secretaria.sefac@sefac.org Tel. 915221313 DELEGACIONES **Facor – SEFAC Madrid** Presidenta: María José Cordero Pérez e-mail: facorsefacmadrid@sefac.org Tel. 915214471 **SEFAC Catalunya** Presidente: Jesús C. Gómez Martínez e-mail: sefaccatalunya@sefac.org Tel. 915221313 **SEFAC Galicia** Presidente: Ernesto Eiroa Castro e-mail: sefacgalicia@sefac.org Tel. 667464277 **SEFAC Aragón – Lifara** Presidenta: María José Muniesa Marín e-mail: sefacaragonlifara@sefac.org Tel. 976414686 **SEFAC Illes Balears** Presidente: Tomeu Oliver Oliver e-mail: sefacillesbalears@sefac.org Tel. 971264282 **SEFAC Comunitat Valenciana** Presidente: Luis Salar Ibañez e-mail: sefaccomunitatvalenciana@sefac.org Tel. 915221313