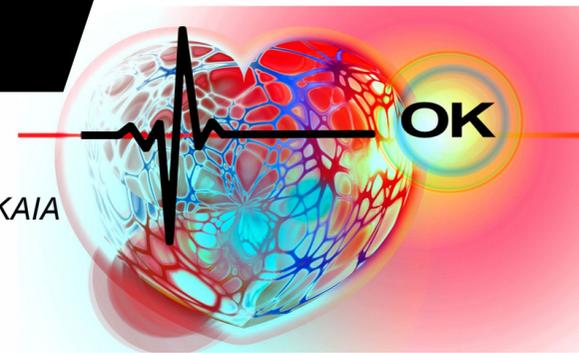


DETECCIÓN DE PACIENTES CON RIESGO CARDIOVASCULAR

BEATRIZ GARRIDO FIERRO
txemaybea@hotmail.com
FARMACÉUTICA COMUNITARIA, FARMACIA JUTGLAR, BIZKAIA



CUIDA TU CORAZÓN

Reduce el riesgo cardiovascular

1 Controla tu nivel de COLESTEROL

Realiza una dieta sana y equilibrada, aumenta el consumo de fruta y verdura y evita el consumo de azúcar, grasas, bollería y alimentos procesados.



2 Di adios a la OBESIDAD

Controla el peso y el diámetro de tu cintura. Camina todos los días al menos media hora.



3 Vigila tu TENSIÓN ARTERIAL

Mantén tu tensión a raya. Sigue el tratamiento y las medidas indicadas por tus profesionales sanitarios.



4 DIABETES

Puedes disminuir el riesgo para tu corazón manteniendo el azúcar en las cifras recomendadas.



5 Olvida el TABACO y el ALCOHOL



6 Aprende a cuidarte, relájate y reduce el ESTRÉS



INTRODUCCION

Riesgo cardiovascular es la probabilidad de que un individuo determinado presente una enfermedad cardiovascular grave como infarto agudo de miocardio o accidente vascular cerebral y esto va a depender fundamentalmente del número de factores de riesgo que estén presentes en un individuo.

OBJETIVOS

- Determinar los valores de presión arterial, IMC y colesterol.
- Detectar pacientes con factores de riesgo o patologías no tratadas.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza un estudio observacional transversal sobre 90 pacientes, mayores de 18 años, no diagnosticados, durante noviembre 2019 a febrero 2020 en una farmacia comunitaria de Bilbao.

Se realiza entrevista personal y se llevan a cabo la toma de valores.

Utilizamos una tabla de cálculo de FCV global metodológicamente sencilla, que se diseñó a partir del modelo de Framingham. Utiliza varias variables: edad, sexo, colesterol, tabaquismo, hipertensión arterial.

El riguroso análisis de los factores principales ofrecen la primera aproximación al nivel de riesgo cardiovascular del individuo. La superposición de esta evaluación con los objetivos que se deben alcanzar en este rango de intervenciones mostrarán claramente el tipo e intensidad de la actuación a emprender.

RESULTADOS

De los 90 pacientes, 26 son hombres y 64 mujeres.

Se registró edad, sexo, tabaquismo, valor de colesterol total, IMC y tres medidas de presión arterial en tres días diferentes. Se calculó el RCV con tablas Score de bajo riesgo vascular.

El 10% de los pacientes presenta RCV muy alto. Casi el 15% de los pacientes tiene un RCV alto.

El perfil del paciente con RCV muy alto es el de un hombre, mayor de 60 años, no fumador, obeso, que presenta mayoritariamente colesterol total elevado y su PAS está por encima de 135 mmHg.

CONCLUSIÓN

El sistema SCORE nos da la probabilidad de que el paciente fallezca por alguna enfermedad cardiovascular en el plazo de 10 años.

El cálculo del RCV permite valorar de una manera más eficiente la introducción del tratamiento farmacológico hipolipemiante, antihipertensivo o quizás antiagregante, en prevención primaria en sujetos de alto riesgo.

Por tanto, las estrategias actuales de prevención cardiovascular establece las modificaciones necesarias en el estilo y hábitos de vida, junto con la más eficaz estrategia terapéutica dirigida a los factores de riesgo, que pretende reducir el riesgo al 50%.

Los objetivos de la prevención cardiovascular son reducir esta morbi-mortalidad de individuos con riesgo elevado.

PALABRAS CLAVE: cardiovascular, prevención

