

# La Población Sense Fum. Semana Sin Humo 2020. Nuevo Reto. Nº 2

Autora: Cebrián Fajardo, Sonia. Farmacéutica Comunitaria en La Población del Duc, Valencia.

## INTRODUCCIÓN

En la Población del Duc (Valencia), se realiza la Semana Sin Humo, "La Población Sense Fum" desde 2017. En 2020 ha tenido lugar la 4ª edición, pero ante la COVID19 el planteamiento habitual es inviable.

## OBJETIVO

- Continuar con la Semana Sin Humo, ya consolidada en la localidad.
- Enviar la información al máximo número de habitantes de La Población del Duc y de otras localidades, de forma que se planteen la Cesación Tabáquica y/o hagan extensible el mensaje a personas fumadoras.
- Evaluar el impacto del proyecto, conocer el interés de la población por el abordaje del tabaquismo.

## METODOLOGÍA

Se Redacta el texto del contenido de cada vídeo, se realiza una búsqueda de imágenes, se realiza la grabación del audio, se lleva a cabo el montaje y edición con VideoScribe de Sparkol, por último se crea una encuesta a través de Google forms.

## DESCRIPCIÓN

Se organiza el contenido del proyecto:

- 25 de mayo: Beneficios de dejar de fumar.
- 26 de Mayo: Motivación para dejar de fumar.
- 27 de Mayo: Qué hacer antes de dejar de fumar.
- 28 de Mayo: Cómo afrontar los días posteriores al día D.
- 29 de Mayo: Tabaquismo Pasivo.
- 30 de Mayo: Tabaquismo y Embarazo.
- 31 de Mayo: Tabaquismo y Farmacia comunitaria.

Contenido está disponible en [https://www.youtube.com/channel/UCeU908C9\\_0xsv8v8TS831mA](https://www.youtube.com/channel/UCeU908C9_0xsv8v8TS831mA)

## RESULTADOS

Se analizan las 117 encuestas recibidas. Ante las preguntas:

- Si te interesa la temática de Dejar de Fumar, ¿sobre qué tema te gustaría obtener más información?

Resultado:

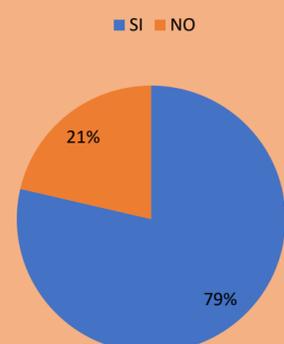
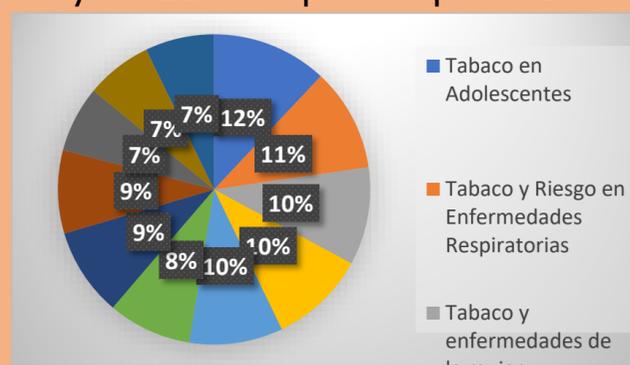
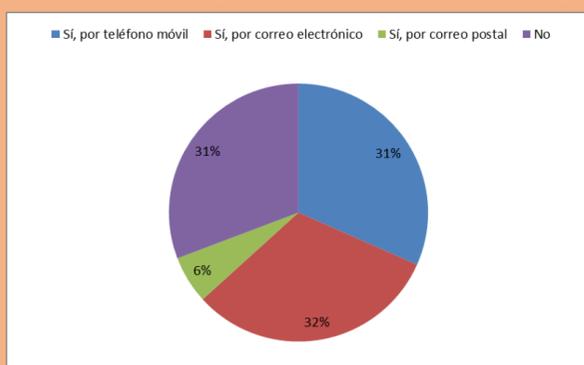
12% Tabaco en Adolescentes, 11% Tabaco y Riesgo en Enfermedades Respiratorias, 10% Tabaco y enfermedades de la mujer y Tabaco y Riesgo cardiovascular, 9% Tabaco y cáncer, Tabaco y salud bucodental y otras formas de consumo de tabaco, 8% Nuevos productos de tabaco por calentamiento, 7% Como actúa la nicotina y la composición del humo del tabaco y de los cigarrillos electrónicos y 6% Tabaco y lactancia.

- ¿Te interesaría recibir otro tipo de información sanitaria?

31% a través del teléfono móvil, 32% e-mail, 31% no quiere recibir información y 6% por correo postal.

- ¿Te gustaría recibir este tipo de iniciativas a lo largo del año y no únicamente en la semana del Día

Mundial sin tabaco?: Un 79% indica que Sí y un 21% responde que no.



## CONCLUSIÓN

El siguiente paso es detallar la relación entre el tabaco y adolescentes, patologías concretas y nuevos productos de tabaco. Mayoritariamente la población desea tener información sanitaria por diferentes vías y no solo durante la semana sin humo.